

BH

HEKTOR LLANOS BURGERA

Pro Triathlete



Hektor Llanos is a well-respected triathlon veteran racing competitively for well over a decade. He has inspired many in the tri industry, including his younger brother, Eneko Llanos.

In 2009, Hektor won the Copa del Rey Triathlon and set a new Olympic triathlon record, finishing in 1:59:20. In 2012, he won the Triatlón sprint Aritzaleku and Barakaldo races. Currently, Hektor serves as a brand ambassador for high-profile races and routinely dispenses "Tips to Train Like a Pro" on the BH website for fans starting their first triathlon.

"I like the treadmill a lot because it allows me to adjust work sessions to the millimeter, and you don't have problems with having to slow down or speed up the rhythm from coming upon a decline or incline in the terrain."

STATS

2012

1st Triatlón Sprint Aritzaleku
1st Triatlón Sprint Barakaldo

2010

Campeón de España de Larga Distancia
Campeón de España de Distancia Olímpica
Campeón de España de Triatlón Cross
Campeón de la Copa del Rey de Triatlón
Subcampeón de Europa de Ironman
Mejor Marca IM (8:10)
Ganador del ITU Event

2009

Récord del triatlón olímpico
Campeón de la Copa del Rey de Triatlón

2007

1st II Triatlón de Gran Canaria

2006

1st Triatlón de Zumaia
Campeón de España de Triatlón Cross

2002

3rd Campeonato de España de Triatlón

2000

2nd Campeonato de España de Triatlón
2nd Campeonato de España de Acuatlón

1999

1st Campeonato de España de Triatlón

1998

3rd Campeonato de España de Triatlón

